

Hypnose et douleurs



Dr. Olivier DEBAS
Praticien Hospitalier
Formateur AFEHM
UPMC Pitié Salpêtrière

ACOPHRA, 2015

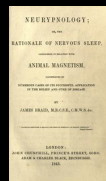
Un peu d'histoire...de

l'insensibilité magnétique à...

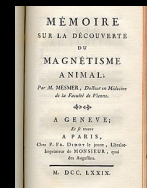
l'hypnosédation...

James Braid donne un nouveau nom à une
pratique qui remonte à la deuxième moitié du
XVIII^e siècle :

le magnétisme animal



Le magnétisme animal :
une théorie et une pratique inventée par
Franz Anton Mesmer, 1734-1815



Une pratique

individuelle qui..



grâce au baquet



devient collective

aristocratique d'abord



populaire ensuite



Son engouement, interroge, inquiète et divise
En 1784, Louis XVI nomme deux commissions

celle de l'Académie des Sciences et de la Faculté
de Médecine

celle de la Société Royale de Médecine

Et Bailly, l'astronome de conclure :

« l'imagination sans magnétisme produit des
convulsions... le magnétisme sans imagination ne
produit rien »

Disqualifiée par la Faculté, elle ne cesse de se
développer et d'intriguer ses représentants et
notamment un certain...

Joseph Claude Anthelme Récamier,
chirurgien à l'Hôtel Dieu, Professeur au Collège de
France, créateur de la gynécologie médicale et
chirurgicale, constate "l'insensibilité magnétique" de
Melle Sanson âgée de 18 ans préalablement soumise
aux passes magnétiques du **Baron Du Potet**, en 1820



Ce même Baron du Potet, célèbre dans toute
l'Europe au point d'être surnommé, « the Prima
donna of the magnetic state » va convaincre
Sir John Elliotson de l'utiliser en chirurgie, en
1837



Un autre chirurgien, écossais, **James Esdaile**
découvrira lui aussi le magnétisme animal en
1845 et l'utilisera en réalisant plusieurs
centaines d'interventions



Mais, c'est à **Jules Cloquet** en 1829, que l'on doit
la première intervention chirurgicale, l'ablation
d'une tumeur du sein grâce au « sommeil
magnétique » consignée dans le rapport Husson
demandé par l'Académie des Sciences

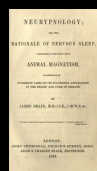


Et c'est encore un chirurgien écossais, **James Braid**, à Manchester, en 1841, qui parti pour en découdre avec un magnétiseur suisse **Charles Lafontaine** lors d'une démonstration publique



reste impressionné... même s'il ne croit pas à l'existence du magnétisme animal

Il développe une théorie « nerveuse » qui rompt avec celle du fluide et développe une technique d'induction visuelle de ce qu'il appelle le « sommeil nerveux » ou « **HYPNOSE** »



Il fera des émules en France, les chirurgiens, **Eugène Azam** à Bordeaux puis **Paul Broca** et **Alfred Velpeau** à Paris qui présentent ses travaux devant l'Académie de Sciences en 1859 et 1860



Mais déjà, les essais successifs, aux USA, de l'anesthésie par l'éther et du protoxyde d'azote par un médecin, **Crawford W. Long** en 1842, suivi de 2 chirurgiens dentistes, **Horace Wells** en 1844 puis **William T.G Morton** en 1846 vont commencer de reléguer l'hypnose au second plan...



Après, bien après ce qu'on a appelé l'âge d'or de l'hypnose (Charcot et Bernheim), survient une longue traversée du désert



Pourtant, aux USA... un certain **Milton Hyland Erickson** (1901-1980) « Un thérapeute hors du commun », « le sage de Phoenix », psychiatre de formation développe une nouvelle conception de l'hypnose adaptée à chaque patient en développant l'art de contourner les résistances et qui permet d'accéder aux ressources de chacun



Frappé par la poliomyélite, dès l'âge de 17 ans, dont il souffrira jusqu'à la fin, **Erickson** ne cessera d'inventer, pour lui-même d'abord, toutes sortes de techniques d'hypnoalgésie

Il va incontestablement participer au regain de l'hypnose

11 techniques pour une meilleure maîtrise de la douleur d'après Milton H. Erickson

1. Suggestion directe d'abolition totale de la douleur
2. Suggestion indirecte
3. Extinction de certaines caractéristiques de la douleur
4. Suggestion d'une modification sensorielle (engourdissement)
5. Suggestion d'anesthésie per et post hypnotique
6. Suggestion de substitution de sensations
7. Suggestion de déplacement de la douleur dans une autre partie du corps
8. Dissociation dans le temps et l'espace
9. Réinterprétation des sensations par changement de contexte
10. Suggestion d'un raccourcissement du temps douloureux
11. Suggestion de plus faible intensité

D'autres, anesthésistes pour la plupart participent à cette renaissance de l'hypnose dans le champ de la douleur, provoquée notamment

- **1959** : **Milton J. Marmer** - 7 interventions de chirurgie cardiaque sous **hypnoalgésie** publiées dans le JAMA
- **1965** : **Jean Lassner** organise un congrès mondial d'hypnose à Paris et invite **Milton H. Erickson**
- **1992** : **Marie Elisabeth Faymonville** – 6000 interventions chirurgicales au CHU de Liège sous **hypnosédation**
- **2000** : **Elvira Lang** – interventions de radiologie interventionnelle dans le Lancet

Mais également en France

- **Patrick Richard** en chirurgie ORL pédiatrique et les enfants brûlés à l'hôpital Trousseau de Paris
 - **Franck Bernard, Hervé Musellec** au Centre Hospitalier privé Saint Grégoire près de Rennes,
 - **Marc Galy** en chirurgie carotidienne à l'hôpital Saint Joseph de Paris
- Etc.....

En France, après Léon Chertok, François Roustang

Jésuite puis psychanalyste lacanien, philosophe, revient à l'hypnose et s'attelle à la penser

- . Influence, 1990
- . Qu'est que l'hypnose ? 1994
- . Jamais contre, d'abord 2015



Qu'est ce que l'hypnose ? D'après François Roustang

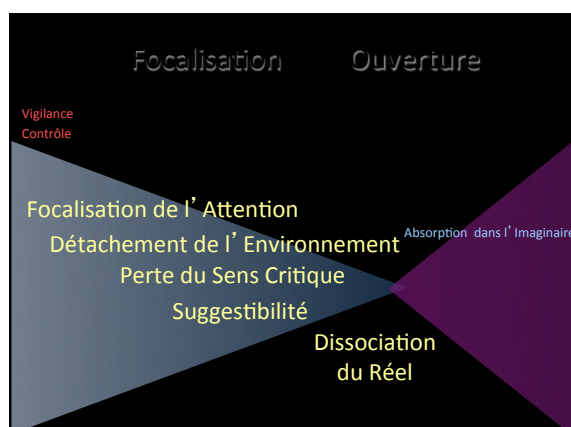
- Un état de veille intense, généralisée qui nous fait accéder au pouvoir de configurer le monde
- Une activité qui nous permet par l'imagination d'anticiper et de transformer nos comportements et nos agissements
- Un art de vivre qui suppose un apprentissage en prenant appui sur les possibilités présentes en chacun

Mais aussi...

« c'est, si l'on veut, un état modifié de conscience, mais en ce sens qu'elle est un état d'attention consciente, plus consciente qu'à l'ordinaire : la conscience attentive poussée à la limite. Ou bien c'est une conscience inconsciente à force d'être intensément consciente. On se perd dans la chose attentionnée »

Ou encore...

« c'est l'art de la substitution de la réalité à l'imagination, de l'imagination à l'imagination, de l'imagination à la réalité, d'un lieu à un autre, d'un temps à un autre »



Enseignée à l'université....

En 2001, Jean-Marc Benhaïem crée le 1er diplôme universitaire d'hypnose médicale en Europe à la Pitié Salpêtrière (UPMC)



Les champs d'applications :

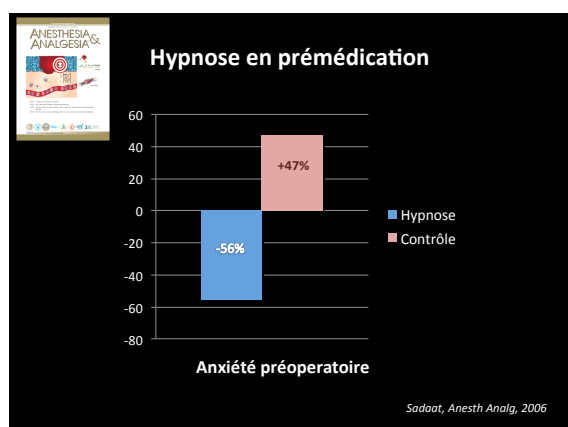
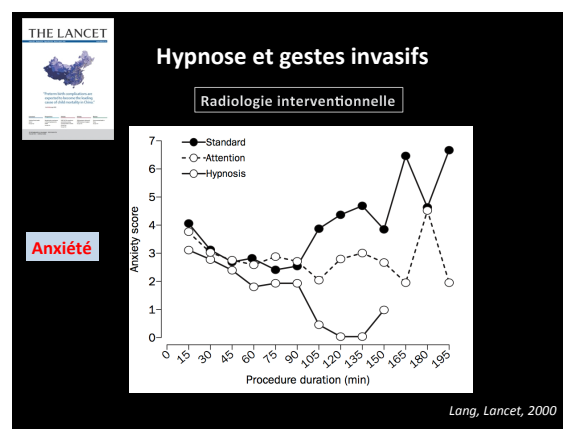
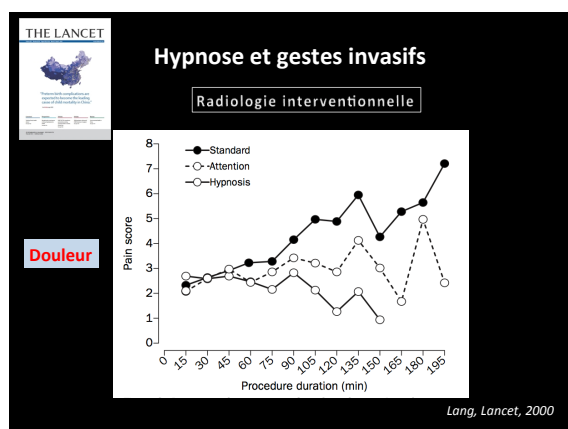
- Celui de la douleur
- Celui des troubles « psychiques » ou « psychosomatiques »

L'hypnose, mère des « psychothérapies »

En pratique, les champs d'application :

Les douleurs induites (procedural pain) des gestes invasifs, de la petite ou de la « grande » chirurgie en complément

- d'une A.L
- d'une A.L.R
- +/- d'une sédation-analgésie (« hypnosédation » de M.E FAYMONVILLE)



Bénéfices pour le patient

- Réduction de l'anxiété
- Baisse de la prémédication pharmacologique
- Baisse de la consommation d'analgésiques
- Baisse de l'incidence des nausées-vomissements
- Satisfaction et vécu positif

Champs d'application dans la douleur

Les douleurs chroniques :

- Céphalées, migraines
- Lombalgies
- Douleurs orofaciales
- Polyarthrite
- SEP
- Douleurs arthrosiques
- Fibromyalgie

L'hypnose est efficace dans le SII

Hypnotherapy for treatment of irritable bowel syndrome (Review)

Webb AN, Kokorozovic R, Catto-Smith AG, Sawyer SM

THE COCHRANE COLLABORATION®

